



UN DERNIER MOT DE VOTRE CHIRURGIEN AVANT UN TRAITEMENT AU LASER CO2 FRACTIONNÉ SMARTXIDE

Vous allez bientôt subir une intervention de rajeunissement cutané par le laser **SmartXide**, un laser au Co2 fractionné. Plus simplement, en utilisant un laser conçu à cette fin et reconnu comme efficace, nous allons améliorer la texture de votre peau, atténuer les rides superficielles et profondes, et même raffermir à un certain degré vos tissus relâchés. Nous allons rendre la couleur de votre peau plus homogène. Plusieurs traces du vieillissement seront atténuées de façon perceptible. La technologie de « fractionnement » de ce laser vous permettra d'observer une guérison de vos plaies en quelques jours seulement, plutôt qu'en plusieurs mois, comme le demandaient les lasers au Co2 conventionnels ou les anciennes techniques de peeling ou de sablage. L'organisation et la structure du centre de chirurgie et de médecine ambulatoires ISOMED vise à rendre cette intervention aussi sécuritaire et efficace que possible.

Il est important de comprendre et de respecter quelques consignes simples qui contribuent à réduire le risque des complications au plus bas. Votre collaboration est donc essentielle au succès de l'opération et à la prévention des complications. Vous avez en effet, vous aussi, de grandes responsabilités à cet égard! Les consignes qui suivent visent à vous assister dans vos démarches.

Lisez-les attentivement et recommandez également à votre accompagnateur, de le faire aussi et d'ainsi participer activement à vos soins.

• PRÉPARATION À L'INTERVENTION

Jeûne

Vous n'avez pas à être à jeûn. Cependant, nous nous vous demandons d'être bien hydraté(e) et de ne prendre qu'un repas léger au moins trois heures avant votre intervention. Par la suite, limitez vous à de l'eau ou des jus. Vous serez plus confortable pendant l'intervention avec un estomac sans solides.

Prévention des infections virales par l'herpès simplex :

Les patients porteurs d'herpès labial le savent, tout et rien peut réactiver leur maladie, le stress, un coup de soleil, une grippe, un événement majeur où une photo est prévue... De même en est-il d'un traitement au laser SmartXide. Comme ce traitement touche les couches de la peau, une infection herpétique surajoutée affectera la profondeur réelle du traitement et sa guérison. La zone d'herpès risque d'être plus étendue et le temps de guérison plus long que prévu. Elle peut également mener à une surinfection par des bactéries et approfondir le traitement d'une façon non désirée.

Une thérapie anti-herpétique est donc prescrite à TOUS les patients.

Il s'agit de :

- **Valtrex 500 mg, 4 comprimés (2000 mg) pris aux 12 hres, la veille de l'intervention, pour un total de 8 comprimés.**

Une prescription vous est remise ET IL EST TRÈS IMPORTANT DE PRENDRE LA MÉDICATION.

Médicaments :

- Si vous prenez des médicaments à la maison, vous devez les apporter à la clinique le jour de l'intervention, bien identifiés. En général vous devrez les prendre comme à l'habitude, avec un peu d'eau, même le matin de l'intervention, à l'heure prévue SAUF SI NOTRE PERSONNEL VOUS a indiqué de ne pas les prendre.

LES MÉDICAMENTS dont la prise est souvent modifiée seront les anticoagulants :

(Coumadin, Xarelto, aspirine, plavix, aggrenox,...)

- Les médicaments pour le diabète (Insuline, Metformine, Glucophage, Diabeta)

- Les médicaments qui font uriner (Lasix, Diazine, Hydrocholothiazide, ...)

- Si vous prenez des anovulants, vous devriez considérer leur arrêt un mois avant l'intervention. Ils augmentent le risque de phlébite postopératoire. Vous devez cependant adopter une autre méthode contraceptive EFFICACE (l'abstinence N'EST PAS un moyen sûr...) Un test de grossesse positif annulera votre intervention...

Deux semaines avant l'intervention, vous devez cesser ABSOLUMENT tout médicament « naturel ». Plusieurs de ces médicaments peuvent vous rendre plus sensibles à la lumière du laser, augmenter les risques de saignement, ou réagir avec notre propre médication.

INFORMEZ NOUS DE LA PRISE DE TOUT NOUVEAU MÉDICAMENT (ANTIBIOTIQUES, ETC) débutés entre le moment de votre consultation et de votre traitement au laser. ILS PEUVENT MENER À UN REPORT DE VOTRE INTERVENTION.

Alcool:

48 heures avant l'intervention toute consommation d'alcool DOIT être cessée. L'alcool modifie le métabolisme des médicaments qui vous seront donnés et rendent leur effet imprévisible.

Bijoux et vêtements:

TOUS les bijoux ou piercing qui peuvent être exposés pendant l'intervention doivent être laissés à la maison. Ils peuvent être responsables d'une réflexion dangereuse du faisceau laser. De plus, ils ne peuvent être perdus si vous ne les apportez pas...

Ne portez aucun vêtement qui doive être glissé par-dessus la tête. Favorisez une chemise ample.

Soins de la peau et des cheveux :

Présentez-vous pour votre intervention sans AUCUN MAQUILLAGE, CRÈME HYDRATANTE, CRÈME SOLAIRE, HUILE, etc. sur la région que nous allons traiter et à son voisinage. Ces produits interfèrent avec la crème anesthésique que nous appliquerons et avec le laser lui-même.

DÉMAQUILLEZ VOUS AVEC UN PRODUIT QUE VOUS CONNAISSEZ DÉJÀ ou du « Spectro Jel », que vous obtiendrez dans n'importe quelle pharmacie.

La veille de la chirurgie, faites-vous un bon shampoing.

Accompagnateur :

Vous devez absolument prévoir un accompagnateur responsable et totalement disponible lors de votre départ de la Clinique ISOMED. Prévoyez également une aide à la maison pendant les 24-48 premières heures, car après votre intervention, bien qu'il y ait peu de douleur, vous serez incommodé(e) : vous aurez le visage enduit d'onguent, et vous serez « socialement » limitée. Vos déplacements seront limités pendant les premières 48 heures, car il ne serait pas sage de conduire un véhicule dans de telles conditions.

• LE JOUR DU TRAITEMENT, À VOTRE ARRIVÉE À LA CLINIQUE

- Vous devrez vous présenter chez ISOMED à l'heure demandée. Ne portez aucun vêtement qui se glisse par-dessus la tête. Favorisez une chemise ample. N'apportez que le strict nécessaire, mais ayez votre carte d'assurance-maladie.

- Vous lirez attentivement votre consentement au traitement et le signerez.

- Un médicament sédatif pris par la bouche vous sera donné. Son effet peut durer jusqu'à 8 heures.

- Vous serez guidé(e) par l'infirmière en tout temps. Après un passage à la salle de bain pour vous préparer et vous changer, elle procédera à la prise de vos signes vitaux.

- Le chirurgien vous rencontrera et procédera à une dernière évaluation de vos attentes, à la prise de photos et répondra à vos questions. Le plan de l'intervention sera confirmé et vous signerez le formulaire de consentement aux soins.

- Nous remettrons à votre accompagnateur avant son départ, une prescription pour la médication nécessaire dans les jours qui suivront votre intervention. Vous devez cependant avoir de l'acétaminophène (Tylénol) à la maison ou de l'Advil (Motrin, Ibuprofen).

- Votre accompagnateur ne peut séjourner à la clinique pendant l'intervention. Nous l'inviterons à quitter dès votre admission et nous le rappellerons sur son cellulaire quand vous serez prête à quitter de façon sécuritaire.

• VOTRE SÉJOUR À LA SALLE DE LASER

- Vous marcherez par la suite vers la salle de PRÉ-traitement et vous serez installé(e) confortablement. On procédera à l'application de la crème anesthésiante sur la peau de la région à traiter. Vous vous reposerez pendant au moins 30 minutes, alors que l'infirmière s'assurera que tout est prêt pour vous dans la salle de laser.

- Vous marcherez quelques pas vers la salle de laser et serez allongée sur le dos, sur la table de traitement, en position de « lazy boy », avec des oreillers sous la tête et les genoux. Nous nous assurerons que vous êtes confortable.

– L'infirmière enlèvera toute trace de la crème anesthésiante et nettoiera votre peau avec une solution antiseptique. Un bandeau retiendra vos cheveux à l'écart. Des toiles stériles seront installées autour de la région à traiter.

- Le chirurgien se joindra à vous et procédera à l'évaluation de l'efficacité de l'anesthésie produite par la crème. Si une anesthésie supplémentaire est nécessaire, de la sédation par voie veineuse ou des blocs nerveux peuvent être alors réalisés. Nos installations nous permettent de procéder à une vaste gamme de procédures anesthésiques pour assurer votre confort en toute sécurité. Aucune anesthésie générale ne sera cependant

pratiquée sauf si nous l'avions convenu au départ avec vous.

- Le traitement au laser débutera et sera réalisé par le chirurgien. Cette étape prend habituellement moins d'une heure.

- Votre propre participation à cette étape du traitement consistera à assurer vous-même le refroidissement des régions traitées. Vous êtes le (la) mieux placé(e) pour identifier les régions traitées qui deviennent sensibles et pourrez vous même y orienter un jet d'air très froid qui vous réconfortera en manipulant une tubulure flexible vers ces surfaces, au besoin.

- À la fin du traitement, l'application du jet d'air se fera pendant environ 20 minutes de plus, en position semi-assise. Puis l'infirmière appliquera un onguent sur votre visage et vous assistera à votre départ. Votre accompagnateur sera joint et vous pourrez quitter le centre par une porte à deux pas de sa voiture.

• APRÈS VOTRE DÉPART DE LA CLINIQUE ISOMED

- VOUS AUREZ UN NUMERO D'URGENCE EN MAIN POUR NOUS JOINDRE EN TOUT TEMPS.

- Nous assurerons un suivi téléphonique le lendemain matin, et un suivi physique au besoin, le même jour ou le surlendemain. Le second rendez-vous surviendra entre le 3e et le 5e jour.

Symptômes normaux :

- Si des blocs nerveux ont été pratiqués, la durée de l'engourdissement peut s'étendre sur 1 à 6 heures, d'une façon normale. Lorsque l'effet du bloc disparaît, s'il y a douleur, elle peut progresser assez subitement. Tout cela est normal.

- À la suite d'un traitement au laser SmartXide, il est normal de ressentir des sensations de brûlures, des picotements, de tension ou d'enflure au niveau des zones traitées.

- Un suintement est habituellement présent pendant les 24 premières heures.

- Ce suintement sera remplacé par la déposition de très fines croûtes « picotées » au niveau de la peau traitée. Ceci sera atténué par l'application de l'onguent, et durera de 2 à 5 jours, selon l'agressivité du traitement que vous aurez convenu avec votre chirurgien. S'IL A ÉTÉ CONVENU DE NE PAS UTILISER LA TECHNOLOGIE DE FRACTIONNEMENT, CELA PEUT PRENDRE JUSQU'À 14 JOURS ET VOUS EN AUREZ ÉTÉ BIEN INFORMÉ(E) AUPARAVANT.

Médication :

- Prenez vos médicaments tels que prescrits, soit :

o Un anti-inflammatoire. Il s'agit le plus souvent du Célébrex, prescrit à raison d'un comprimé aux 12 heures. Cet anti-inflammatoire a peu d'effet secondaire et diminuera votre douleur.

o De l'Acétaminophène (Tyléol, Atasol,...), 325mg à 650mg pris aux 4 heures.

Les deux médicaments ci-dessus doivent être pris comme prescrits, même si vous n'avez pas de douleur, pour réduire l'usage des narcotiques (ci-dessous).

La douleur est habituellement de légère à modérée, mais nous vous remettons DEUX comprimés de narcotiques plus puissants. N'attendez pas que la douleur soit trop intense pour les prendre. Il s'agit le plus souvent d'Oxycodone. Ils sont pris aux 4 heures, et agissent habituellement en 20 minutes. Allez-y doucement car TOUS les narcotiques peuvent donner des nausées et des vomissements. Vous pouvez débiter avec un demi comprimé, puis compléter 30 minutes plus tard, si vous estimez être trop inconfortable.

o Des antibiotiques (Céfadroxil ou Clindamycine) vous ont été prescrits. Il s'agit d'une prévention des infections. Il est important de respecter la posologie du médicament et de les prendre jusqu'à la fin du traitement.

Prenez vos anti-herpétiques immédiatement, si vous avez omis de les prendre avant le traitement...**Pansements et hygiène:**

- Prévoyez un grand bol d'eau tiède au-dessus duquel vous pouvez vous pencher. Ajoutez-y *quelques gouttes* de votre shampoing habituel (ou shampoing pour bébé ou Neutrogena). Pendant la période où il y a un suintement, aspergez-vous le visage aussi souvent qu'il sera nécessaire avec vos mains ou avec une débarbouillette ou un tampon doux MAIS SANS FROTTER. Ne laissez pas les débris ou le suintement s'accumuler. Ré-appliquez l'onguent Polysporin ou la vaseline après chaque lavage. Le suintement cesse en 24 à 48 heures. Par la suite, effectuez ce lavage au moins trois fois par jour.

- Si vos paupières ont tendance à coller, surtout au réveil, Appliquez des compresses humides et froides au niveau des yeux. Répétez ces compresses plusieurs fois dans la journée afin d'aider au nettoyage. Ré-appliquez une mince couche d'onguent après chaque lavage.

- Vous pouvez prendre un bain ou une douche dès le lendemain du traitement. Vous pouvez vous laver les cheveux doucement sous la douche. Il n'y a pas de danger à ce que l'eau savonneuse coule sur votre région traitée, mais rincez bien.

Alimentation :

Une bonne alimentation et une excellente hydratation vont favoriser un bon retour d'un transit digestif normal. Prévoyez des aliments qui ne demandent pas une grande ouverture de la bouche, sont faciles à mastiquer et ne sont pas trop épicés. Évitez l'alcool pendant encore 24 heures.

Position et déplacements postopératoires:

- Pour diminuer les risques de phlébites associées à l'immobilisation, déplacez-vous régulièrement, marchez doucement. La position semi-assise dans un fauteuil de type « Lazy Boy » est sans doute idéale.

- Évitez les efforts. Faites-vous servir !!!

- Vous serez un peu gêné(e) dans vos mouvements de la tête et du cou, des paupières, et ceci ne vous permet pas de réagir normalement au volant. Votre capacité de conduire dépend de l'évolution de cet inconfort. Cela ne peut être prévu à une date précise et votre jugement est requis. Il n'est habituellement pas sécuritaire de conduire un véhicule avant 48 heures. Vous devez porter votre ceinture de sécurité, lorsque vous vous déplacez en voiture. La loi ne prévoit aucune exception.

Conseils spéciaux :

- Pas de permanente ni de teinture avant 10 jours après le traitement.

- Le maquillage est permis à partir de la guérison complète des plaies (5 à 7 jours). Utilisez le minimum de

maquillage. Utilisez des produits qui vous sont familiers et sont hypo-allergènes.

- Nous vous recommandons d'éviter tout autre traitement de nature esthétique sur la région traitée pour les six mois qui suivront.

Exposition au soleil et tabagisme:

- L'hyperpigmentation secondaire à l'exposition précoce aux rayons ultraviolets après un traitement au laser est un risque véritable.

- **NE VOUS EXPOSEZ PAS AU SOLEIL OU AUX RAYONS ULTRA-VIOLETS AVANT 3 MOIS. LORSQUE VOUS SORTEZ, APPLIQUEZ UNE CRÈME SOLAIRE AVEC UN INDICE FPS DE 60 ET PORTEZ un chapeau à larges bords. Nous pouvons également vous offrir un service de produits de qualité pour les soins de votre peau et la protection solaire.**

- **IL Y A UN ILLOGISME À SUBIR UN TRAITEMENT AU LASER SMARTXIDE TOUT EN SOUHAITANT POURSUIVRE UNE PRATIQUE À LONG TERME D'EXPOSITION NON PROTÉGÉE AUX RAYONS ULTRA-VIOLETS, OU DE TABAGISME IMPORTANT. Si la cause persiste, de nouveaux dommages seront infligés à votre peau par ces agents.**

Convalescence et Arrêt de travail :

Une convalescence d'environ 2 à 7 jours est habituelle pour ce type d'intervention selon que vous occupez un poste physiquement peu demandant ou plus exigeant ou, avec une exposition sociale plus ou moins importante. Rarement moins, rarement plus. Si vous occupez un poste impliquant une exposition aux rayons ultra-violets, une convalescence ou des précautions importantes sont à prévoir. Ces contraintes peuvent même mener à déconseiller l'intervention.

Si des formulaires doivent être complétés par notre secrétariat, ils le seront selon des critères établis par votre chirurgien. Prenez note que la majorité des compagnies d'assurances ne couvrent pas les frais ou absences causés par un traitement de nature esthétique.

Ces formulaires doivent être remis directement au secrétariat. Ne pas oublier d'y inscrire votre nom et adresse. Des frais taxables sont exigibles et un reçu vous est remis.

- **COMPLICATION POSTOPÉRATOIRES PRÉCOCES:**

TOUTES les interventions médicales ou chirurgicales à visée esthétique ou non, présentent des risques de complications. L'évaluation de ces risques a débuté dès votre premier appel à la clinique IsoMed. et l'évaluation s'est poursuivie lors de votre entrevue et de votre examen préopératoire. Ces risques vous ont été clairement expliqués. Toutes les consignes qui précèdent et toutes nos démarches n'ont qu'un seul but : RÉDUIRE LE RISQUE DE COMPLICATIONS. Malgré toutes ces précautions, les complications sont encore possibles.

La majorité des complications sont communes à tous les types d'intervention. Il s'agit de saignements (hématomes), d'ouvertures de plaies, d'infections, ou de complications à distance comme les phlébites ou les embolies pulmonaires. De quoi s'agit-il exactement ?

Les saignements ou hématomes arrivent habituellement dans les heures qui suivent l'intervention et demandent souvent une intervention. Dans 95% des cas, la complication survient ou est dépistée avant votre départ de la clinique. Après le départ, les saignements sont très rares si les consignes sont suivies. La cause la plus fréquente est le frottement de la zone traitée par le patient ou son entourage lors des épisodes de nettoyage. Le signe le plus fiable d'un saignement anormal est un écoulement rougeâtre continu ou l'accumulation de croûtes de sang très épaisses au niveau des plaies.

Les infections bactériennes surviennent dans moins de 0,5% des cas. Elles apparaissent en général entre le 3^e et le 5^e jour et se caractérisent par de la douleur qui se prolonge ou s'aggrave, de la rougeur, de l'enflure, un suintement récidivant et anormal. Les infections par herpès sont facilement reconnues par ceux qui en ont déjà souffert. Elles sont caractérisées par une atteinte d'une zone précise et contigüe qui s'étend. Il faut consulter notre centre si vous croyez avoir ce type de complication.

Les ouvertures de plaies (déhiscences) sont essentiellement inexistantes, mais l'apparition de fissures entre des zones croûtées dépend habituellement du mouvement ou de la technique d'hygiène.

Les phlébites sont très rares et associée à l'immobilité. Elles sont rares, mais il faut bien les diagnostiquer. Les phlébites se caractérisent le plus souvent par une douleur au mollet ou derrière le genou et par une enflure d'une cheville, mais les signes sont souvent discrets. Les phlébites surviennent en général en rapport avec une période d'immobilisation de plusieurs heures, à un long trajet en voiture et non pas au traitement lui-même. Une immobilisation inutile peut donc contribuer à les produire et une mobilisation précoce demeure importante !

Une phlébite peut mener à une embolie pulmonaire qui est caractérisée par une douleur thoracique subite et inhabituelle souvent accompagnée d'une sensation d'essoufflement.

Les autres complications sont reliées à l'usage des médicaments, mais ont moins de conséquences. Il s'agit des nausées, vomissements, vertiges, etc. Elles sont transitoires et régressent avec la diminution de la consommation des médicaments.

Votre médecin et son équipe rechercheront la présence de ces complications à chaque visite postopératoire, mais Si vous croyez avoir une complication entre temps, joignez notre bureau au 450-650-0165, et précisez-le dans votre appel ou votre message. Notre politique est que le Dr Daigle soit avisé de façon prioritaire de toute complication chirurgicale possible.

Si vous croyez avoir une complication qui demande une intervention immédiate, joignez-nous de la même façon et précisez le degré d'urgence.

*En dehors des heures de bureau, composez le 450-650-0165 et faites *911
(ce dernier numéro n'est que pour les urgences immédiates).*

En cas d'échec de ces deux méthodes, optez pour une dernière alternative, soit le 911 et si vous n'êtes pas rassurée par l'orientation proposée, rendez vous à l'urgence la plus rapprochée.

SVP respectez cette séquence. L'inversion de cette séquence pourrait causer un délai inutile dans le traitement car, en définitive, ce sera vraisemblablement toujours à la Clinique IsoMed que votre problème sera vraiment pris en charge.